

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 28.9.-2.10.2026.

Za učenike u produženom boravku

PONEDJELJAK

Alergeni

obrok 1 – kruh, čokoladni namaz, mlijeko, voće	1,7,8
obrok 2 – krem juha od brokule, pečena piletina, mlinci, salata ,kruh	1,3,7
obrok 3 – Euforija jogurt	7

UTORAK

obrok 1 – kruh, sir, kuhano jaje, čaj	1,3,7
obrok 2 – grašak varivo s mljevenim mesom i njokima, kruh, kolač	1,3,7
obrok 3 – banana	

SRIJEDA

obrok 1 – školski sendvič, multivitamin sok	1,7
obrok 2 – goveđa juha, zapečene tortilje s piletinom i povrćem, salata	1,7
obrok 3 – Smoothie	7

ČETVRTAK

obrok 1 – gris na mlijeku s čokoladnim posipom, voće	1,7
obrok 2 – bistra juha, pureći sote, salata, kruh	1
obrok 3 – integralni keksi	1,3,7

PETAK

obrok 1 – štangica s krumpirom, jogurt	1,7
obrok 2 – juha od rajčice, pečeni iverak s povrćem, kruh	1,4
obrok 3 – Choco loco	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od sjemena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

